

Elterngesprächskreis /

Elternschule

„Der Alltag mit einem Kind mit ADHS /
ADS ist oft sehr anstrengend ... und die
Anderen wissen alles besser... und dann
ist da ja auch die Schule...und diese stän-
digen Sorgen...ich stehe ständig unter
Strom...ich will dass es ruhiger
wird...mein Kind hört einfach nicht zu...
ich bin mit meiner Kraft am Ende... was
ist falsch mit mir und meinem Kind?“

Dienstags von

9:00 bis 11:00 Uhr

AKJ Ahlen

Gerichtsstr.19

59227 Ahlen

Tel. 02382 /805141

Folgende Themen werden rotierend bearbeitet:

- Informationen über das Krankheitsbild ADHS/ADS/Psychoedukation Eltern + Kinder
- Medikamente und mögliche Nebenwirkungen
- Austausch über Therapiemöglichkeiten und Hilfeangebote
- Zusammenarbeit Schule
- Umgang und Interaktion mit ADHS/ADS-Kindern

Einstieg jederzeit möglich!!!

Zeit ...

- ... für offenen Austausch über Schwierigkeiten im Alltag
- ... um Strategien zur Alltagsbewältigung zu entwickeln
- ... für Tipps bei grenzüberschreitendem Verhalten
- ... zur Stärkung der eigenen Erziehungsfähigkeit
- ... für Ressourcenaktivierung
- ... um zusammen über die stressigen, verrückten und ungewöhnlichen Momente im Familienalltag mit ADHS/ADS zu lachen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bei uns!

AKJ-Ahlen gGmbH
Gerichtsstraße 18
59227 Ahlen

Tel.: 02382 / 805141
E-Mail: info@akj-ahlen.de
www.akj-ahlen.de

